

教育部學海築夢計畫

瑞典卡羅林斯卡醫學院(Karolinska Institutet)

社區與居家復健之文化觀點海外實習計畫

一、主辦單位：

高雄醫學大學職能治療學系

二、卡羅林斯卡醫學院學海築夢海外實習計畫介紹：

卡羅林斯卡學院(Karolinska Institutet, KI)，位於瑞典，是世界知名的醫學大學之一，建立於 1810 年。根據 2025 年 QS 世界大學排名(QS World University Rankings)中，卡羅林斯卡學院在醫學領域排高居第 9 名；而在 2018 年泰晤士高等教育世界大學排名(Times Higher Education World University Rankings)高居第 49 名，臨床和健康學科方面排名全球高居第 13 名，是醫學領域內世界級的頂尖學府。目前，KI 也與瑞典頂尖的研究訓練中心 — 卡羅林斯卡大學醫院合作，此醫院主導了全國 30% 的醫學訓練與 40% 的醫學學術研究。此外，自 1901 年以來，位於 Karolinska Institutet 的諾貝爾委員會持續為諾貝爾大會頒發生理及醫學獎。

高醫學生於卡羅林斯卡醫學院研習實習期間，五周的課程與活動安排大致如下列所述：

(一) 在學校課程安排方面：

1.環境介紹：KI 第一週安排負責教師，協助學生熟悉環境，包括各個 KI 與 KI 附設醫院、交通路線以及附近的生活環境，目的是為協助學生適應新環境，並融入當地生活。學生從第一週開始即開始參與 KI 社區與居家復健（Community and Home Based Rehabilitation）計畫，並與來自各國學生一同上課並進行國際交流。

2.跨領域學習課程：由 KI 教師協助安排學生跨領域學習課程，與不同專業之國際學生共同學習。

3.教學方法：教學活動以提供學生實際參與為設計。教學方法多元，包含：講授式、專題討論、個別作業、團體作業、文獻回顧、先驅行研究與個案研究。

（二）臨床機構實習安排方面：

KI 教師將協助安排本系學生到 KI 附設醫院及社區機構進行實習，藉以認識瑞典之社區與臨床居家復健類別機構的運作與定位。

（三）研習實習內容

1. 介紹社區與居家之復健概念
2. 探討不同文化觀點下對社區與居家的復健觀點與專業角色
3. 探討不同文化觀點下對健康與復健的定義、看法與實務操作
4. 透過以人道主義與全球觀點討論難民之健康衛生議題
5. 介紹針對居家兒童所提供的健康照護與實務技巧
6. 探討高齡化的健康衛生議題
7. 討論針對中風個案的居家復健
8. 提升衛生服務的研究執行與行動
9. 社區與居家復健下的人權議題討論
10. 創新設計以社區與居家復健為基礎的活動計劃
11. 社區與居家復健的執行與評估方法
12. 社區與居家復健之專題討論報告
13. 討論在未來觀點下對健康的新概念
14. 社區機構、卡羅林斯卡大學附設醫院實地參訪
15. 國際專業學者與學生間之文化交流討論會

三、申請期間：2026 年 1 月 22 日至 2026 年 1 月 27 日 3 pm

海外實習期間：2026 年 5 月 4 日至 2026 年 6 月 8 日(共 35 日)

四、參加對象：

職能治療學系碩士班在學生及職能治療學系大四學生

五、申請辦法：

欲參加本計畫之學生，請使用附件一之表格，書寫一份完整且具有規劃性的讀書計畫。

請於申請期限內，以電子郵件之方式寄至系辦信箱：kmuot2119@gmail.com

郭昶志副教授與系上老師將組成評審團隊，徵選出三位學生參加卡羅林斯卡醫學院
(Karolinska Institutet) 學海築夢海外研習見習計畫

六、選課規定：

參加並且完成實習計畫與回校成果發表的學生即取得 114 學年度第二學期「職能治療
國際趨勢」課程學分以及 KI 「社區與居家復健」正式課程學分。

七、補助辦法：

本計畫獲選教育部學海築夢計畫，每位學生可補助約 110000 台幣(實支實付)。